

Gestão de Tempo e Prioridades

Objetivos:

Dotar os formandos de competências técnicas e comportamentais no sentido da melhoria da eficiência funcional, individual e coletiva, e da otimização do tempo de trabalho.

Conteúdos Programáticos:

M1. Importância do Tempo;
M2. Planeamento Estratégico do Tempo;
M3. Otimização do Tempo de Trabalho;
M4. Plano de Desenvolvimento Individual.

Destinatários:

Ativos empregados e desempregados, idade mínima de 18 anos e habilitação mínima do 9º ano.

Escolaingenium, Lda.

Sede: Rua Domingos José Araújo, 15 – Nogueiró 4715-316 Braga | Portugal

t: +351 253 220 573 (Chamada para a rede Fixa Nacional) | e-mail: ei@escolaingenium.com | www.escolaingenium.com

NIF: 516 247 778 | Capital Social € 5.000,00 | C.R.C. Braga