



# Catálogo de Formação

2026



Escola  
**Ingenium**  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Escolaingenium, Lda.

Av<sup>a</sup>. D. João II, porta 374 – 4<sup>o</sup> Andar  
n<sup>o</sup> 42/44 – Pólo de Negócios de Braga  
4715-275 Braga

Portugal

Tel: (+351) 253 220 573



**DESCUBRA A  
ESCOLAINGENIUM!**

---



## A ESCOLAINGENIUM

A ESCOLAINGENIUM surge no mercado como uma aposta para a formação profissional direcionada para os atos de engenharia e microcredenciais. Queremos impactar positivamente nas empresas portuguesas nas áreas inovadoras da engenharia, indústria e construção com formação especializada abrangendo os mais diversos cursos técnicos.

Estamos comprometidos com o Desenvolvimento Sustentável e as prioridades de Portugal na área da Formação. O Programa Portugal 2030 assentam em 8 eixos, e um deles foca-se na Qualificação, Formação e Emprego para assegurar a disponibilidade de recursos humanos com as qualificações necessárias ao processo de desenvolvimento e transformação económica e social nacional, assegurando a sustentabilidade do emprego. Assim torna-se essencial a formação especializada, devido à necessidade de aquisição — de qualificações para distinção e progressão na carreira.

O principal foco da ESCOLAINGENIUM é a (re)construção da engenharia em Portugal, através da capacitação dos profissionais em atos de engenharia e microcredenciais.

# EI

# Escola Ingenium

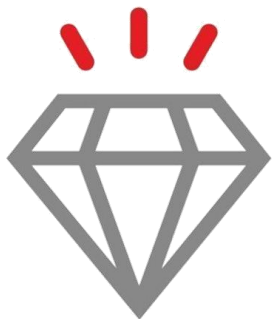
FORMAÇÃO PROFISSIONAL



Contribuir para a capacitação dos profissionais em atos de engenharia e outros profissionais das áreas técnicas da engenharia, assegurando a sustentabilidade do emprego.



Ser reconhecida como uma escola de capacitação profissional de excelência em atos de engenharia e outras atividades completares à engenharia.



A ESCOLAINGENIUM interage quer com os seus clientes (os formandos) como com os formadores e a comunidade envolvente (parceiros). Esta interação tem por base um conjunto de convicções e princípios que se traduzem na assunção da seguinte carta de valores: INOVAÇÃO, ÉTICA, ABERTURA E SUSTENTABILIDADE.

**MISSÃO, VISÃO,  
VALORES**



**PRESENCIAL  
OU ONLINE**



**INTRAEMPRESA**



**À MEDIDA**

Formação presencial ou online – contínua e de aperfeiçoamento para o público em geral que pretenda adquirir competências para valorização da sua carreira profissional.

Formação intraempresa e à medida – esta oferta formativa dirige-se a ativos empregados e seleccionados pelos nossos clientes e corresponde à modalidade de formação contínua e/ou de aperfeiçoamento.

# Eletricidade e Energia



Curso	Duração
Instalações elétricas para engenheiros	8 h
Gestão de Energia e Eficiência Energética	12 h
Gestão de Energia na Indústria	8 h

**OFERTA  
FORMATIVA**

# Transição digital



Curso	Duração
Building Information Modeling (BIM)	20 h
Transição digital na construção	8 h
Planeamento e Controlo de Obra no MS Project	15 h
Gestão de Projetos no MS Project	25 h
Primavera	8 h
Revit	30 h
Literacia em IA	4 h
Cibersegurança e Proteção de Dados nas Organizações	4 h
Introdução ao Power BI: visualização de informação e análise de dados	21 h
ISO 27001: Sistema de Gestão de Segurança da Informação	24 h

**OFERTA  
FORMATIVA**



Curso	Duração
Gestão ambiental	15 h
Implementação de Sistemas de Gestão Ambiental	40 h
Gestão de Resíduos	12 h
Plano de Resíduos de Construção e Demolição	8 h
Cálculo da Pegada de Carbono	16 h
Coordenação de estudos de impacto ambiental	15 h
Engenharia da sustentabilidade	12 h
Economia Circular	18 h
Compras sustentáveis e circulares (Introdução à ISO 20400:2017)	8 h
Implementação dos referenciais FSC e PEFC	4 h
Transição ISO 14001:2026	8 h

# Segurança no Trabalho



Curso	Duração
Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos	25 h
Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - construção civil	50 h
Sistema de gestão da segurança e saúde do trabalho - ISO 45001	25 h
Ergonomia e condições de segurança e saúde no posto de trabalho	50 h
Agentes químicos e biológicos – avaliação e controlo de riscos	50 h
Agentes físicos – avaliação e controlo de riscos	50 h
Fundamentos de segurança no trabalho	50 h
Segurança no trabalho – avaliação e controlo de riscos específicos	50 h
Gestão da emergência no local de trabalho	25 h
Combate a Incêndios - Brigadas de 1ª Intervenção	8 h

**OFERTA  
FORMATIVA**

# Segurança no Trabalho



Curso	Duração
Avaliação e Controlo de Riscos Profissionais	30 h
Gestão e Análise de Risco na Construção	24 h
Boas Práticas na Armazenagem e Utilização de Produtos Químicos	8 h
Fiscalização de Obra/Direção de Obra	30 h
Coordenação de Projeto de Empreendimentos	40 h
Coordenação de Segurança em Projeto e Obra	40 h
Gestão de riscos psicossociais	25 h
Procedimentos de Evacuação de Edifícios	8 h
Primeiros Socorros	25 h
Primeiros Socorros no Local de Trabalho	8 h

**OFERTA  
FORMATIVA**

# Segurança no Trabalho



Curso	Duração
Suporte Básico de Vida	4 h
Lashing   Contenção de Cargas	8 h
Pontes Rolantes	8h
Segurança na Condução/manobra de Empilhadores	8 h
Trabalhos em Espaços Confinados	8 h
Movimentação Manual de Cargas	8 h
Gestão de Riscos Psicossociais	25 h
Higiene do Sono e Descanso	4 h
Saúde Mental e Bem Estar	4 h
Nutrição Saudável	4 h

**OFERTA  
FORMATIVA**

# Sustentabilidade



Curso

Duração

Transição para a Sustentabilidade Organizacional

6 h

Estratégias de Sustentabilidade em Contexto Empresarial

8 h

Integração dos ODS na Estratégia do Negócio

8 h

**OFERTA  
FORMATIVA**

# Qualidade



Curso	Duração
Gestão da qualidade	25 h
Implementação de Sistemas de Gestão da Qualidade	40 h
Noções de Gestão da Qualidade - ISO 9001	8h
Igualdade de Género (norma GEEIS)	12 h
Plano de responsabilidade social	12 h
Auditorias a sistemas de gestão - ISO 19011	25 h
Project Management	35 h
Técnicas de Melhoria Contínua (5S e SMED)	8 h
Perdas e Eficiência na Indústria	12 h
Lean Six Sigma	21 h
Organização e Gestão de Sustentabilidade de Eventos – Introdução à ISO 20121	16 h

**OFERTA  
FORMATIVA**

# Liderança & organização



Curso	Duração
Foco Estratégico no Desenvolvimento Pessoal	8 h
Liderança e Coordenação de Equipas	14 h
Trabalho em Equipa	8 h
Gestão de Tempo e Prioridades	8 h
Gestão do Stress e Equilíbrio Emocional	7 h
Gestão de Conflitos e Comunicação	6 h
Vendas e Negociação com PNL	12 h

**OFERTA  
FORMATIVA**

# Desenvolvimento Pessoal



Curso	Duração
Atendimento de Excelência	4 h
Atendimento Telefónico	4h
Literacia Financeira	4 h
Português (língua não materna)	4 h

**OFERTA  
FORMATIVA**



Conte com a  
ESCOLAINGENIUM:

Diagnóstico de Necessidades de  
Formação

Elaboração do Plano de  
Formação”

Conceção e execução da  
formação

Ajudamos a sua empresa a cumprir as obrigação legais de 40h de formação anuais por colaborador. Trabalhar connosco tem imensas vantagens, nomeadamente a diversidade de cursos de formação disponíveis, flexibilidade de ações a ministrar e de horários, e material de apoio para os formandos.

PLANOS DE FORMAÇÃO À MEDIDA DA SUA EMPRESA. CONSULTE-NOS, PEÇA-NOS UM ORÇAMENTO! ATÉ JÁ!

**FORMAÇÃO  
À MEDIDA**



Escola  
**Ingenium**  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CONTACTE-NOS

[ei@escolaingenium.com](mailto:ei@escolaingenium.com)

[www.escolaingenium.com](http://www.escolaingenium.com)

(+351) 253 220 573



Escola  
**Ingenium**  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL